



הסוד של אברהם אבינו

איך הודיה משנה חיים לגמרי

פרשת לך לך • שיעור מעמיק

הרב יהודה טאוב שליט"א

יכולה להחזיר אנשים בתשובה, לחבר אותנו לשמיים ולשנות את כל החיים שלנו.
שיעור זה חושף את הסוד העמוק של אברהם אבינו: איך הודיה אמיתית לבורא עולם

□ תוכן השיעור

1. מבוא: אברהם אבינו והודיה
2. החידוש: איך אברהם החזיר בתשובה?
3. האשל בבאר שבע - שיטת אברהם
4. רש"י המדהים: מודים על שאנו מודים
5. 100 ברכות - המפתח לכל עבודת ה'
6. למה ייטב לי בעבורך - אברהם חי הודיה
7. בעבורך VS בגללך - ההבדל המהפכני
8. מסקנות והפנמה
9. שאלות להעמקה ויישום
10. משימות מעשיות לשבוע

□□ 1 מבוא: אברהם אבינו והודיה

אבינו ולא להזכיר את נושא ההודיה? אברהם אבינו החזיר את העולם כולו על ידי הודיה! פרשת לך לך, אנחנו קוראים על אברהם אבינו - אבי האומה. איך אפשר לדבר על אברהם בכל

□ השאלה המרכזית שעלינו לשאול:

שלו לקרב את הבריות להשם יתברך? איך הוא קירב אותם? מה היה הדרך המיוחדת שלו? איך אברהם אבינו הצליח להחזיר המון יהודים בתשובה? מה היה המפתח

ההודיה היא לא סתם מצווה - היא הדרך להחזיר נשמות לאביהן שבשמיים!
□ נקודת המפתח:

□□ 2 החידוש: איך אברהם החזיר בתשובה?

אלא 'ויקרא' - מלמד שהקריא אברהם אבינו לשמות של הקדוש ברוך הוא בפה כל עובר ושב.
- מלמד שעשה פרדס ונטע בו כל מיני מגדים. ויקרא שם בשם ה' אל עולם - אל תקרא 'ויקרא', כתוב בפסוק: "וַיִּטֵּעַ אֵשֶׁל בְּבֶאֱרַ שְׁבַע"

אבל איך? מה הייתה השיטה?

□□ 3 האשל בבאר שבע - שיטת אברהם

בוא נשמע כיצד זה עבד:

לברכו. אדם מרגיש מטבעו רגש של הכרת הטוב - אכלתי, נהניתי, צריך להודות למישהו. לאחר שאכלו ושתו, עמדו

אכלתם? משל אלוקי עולם אכלתם! אודו ושבחו וברכו למי שאמר והיה העולם!"
אברהם אמר להם: "כי משלי"

על ידי ההודיה על האוכל, עלו והתעלו עד שהתגיירו ונצטרפו לגיונו של מלך מלכי המלכים! ועמדו כולם והודו וברכו ברכת המזון והודו לבורא עולם. וככה,

□ שאלה להעמקה:

למה לא התחיל אברהם עם שיעורי תורה מורכבים או הסברים פילוסופיים על קיום הבורא? מדוע דווקא ההודיה על האוכל היא נקודת הפתיחה?

- הרגש הטבעי הוא להודות. אברהם פשוט הפנה את ההודיה הזו לכיוון הנכון - לבורא עולם! □ התשובה: כי ההודיה היא החוויה הכי טבעית ופשוטה. כשאדם אוכל ונהנה

□□ 4 רש"י המדהים: "מודים על שאנו מודים"

רש"י מביא פירוש נפלא על מה שאומרים 'מודים דרבנן' - 'על שאנו מודים לך'. מסביר רש"י:

"על שנתת בליבנו להיות דבוקים בך ומודים לך"

מרגיש הכרת טוב לבורא עולם על הטוב שנתן לו - הוא נהיה דבוק במלך מלכי המלכים! מה הפשט? כשמודים לבורא עולם - נהיים דבוקים בו! אדם שמודה מכל ליבו באמת,

ברכת המזון, תודו על מה שאכלתם' - לאט לאט זה החזיר אותם וקירב אותם לבורא עולם. כשאברהם אבינו לימד אותם 'בואו תברכו

□□ 5 100 ברכות - המפתח לכל עבודת ה'

זה מה שאמרו חז"ל: "מה ה' אלוקיך שואל מעמך" - אל תקרא 'מה' אלא '100 ברכות'!

לנו: אדם צריך הרי הרבה דברים - ליראה את ה', לאהוב את ה', ללכת בדרכיו, להיבטח בו... באו חז"ל וגילו

□ מה המפתח לכל הדברים הנפלאים האלה?

תברך 100 ברכות כראוי, אם תודה לבורא עולם כמו שצריך על כל הדברים - את הכל תשיג! אומרים לנו חז"ל: אל תקרא 'מה' אלא '100 ברכות'! אם

ליראת שמיים, לאהבת ה', למידות טובות, לעבוד את ה' בכל לבבך ובכל נפשך!
□ זה המפתח

שואל מעמך" - אם יהיה לך את זה (100 ברכות ביום), תוכל להשיג את כל הדברים האלה! זה מה שחז"ל גילו לנו במילים: "מה ה' אלוקיך

6□□ "למה ייטב לי בעבורך" - אברהם חי הודיה

אבינו שיורד למצרים, והוא פוחד שיהרגו אותו בגלל שרה שהייתה יפה מאוד. הוא אומר לה: בפרשת השבוע מסופר על אברהם

"אמרי נא אחתי את, למען ייטב לי בעבורך וחיתה נפשי בגללך"

□ מה ההבדל בין 'בעבורך' לבין 'בגללך'?

7□□ בעבורך VS בגללך - ההבדל המהפכני

רש"י מביא דוגמאות מהתנ"ך:

- לבן: "נחשתי ויברכני ה' בגללך" (בראשית ל, כז)
- יצחק: "עשה לי מטעמים... בעבור תברך נפשי" (בראשית כז, ד)
- אברהם: "היטב לי בעבורה" (בראשית יב, טז)

□ **ההבדל המדהים:**

- בגללך = זה קרה בזכותו של מישהו אחר (אבל לא בשבילו)
- בעבורך = זה קרה בשביל מישהו אחר! למענו!

אברהם אבינו אומר לשרה:

"למה ייטב לי בעבורך - למה ייתנו לי מתנות? לא בשבילי! אלא בעבורך - בשבילך!"

איך אני רוצה את המתנות? כדי שאוכל להקיא לך טובה, תמיד לכבד אותך!

- הן בעבורך, בשבילך! וחיתה נפשי בגללך - זה קרה בזכותך (אבל לא בשבילך, אלא בגללך).
אברהם אומר: כל המתנות שאקבל

רוצה לקבל כדי להעביר הלאה - לא בשביל עצמו, אלא בשביל האחר!
□ נקודה מהפכנית: אברהם

□ **דוגמה חיה מהשיעור:**

אברהם אומר לשרה:

נאכל מנת עוף טעימה! שאלתי אותי איפה יש לנו עוף? פעם היינו עניים מרודים, מה קרה?
שאת אחותי, וכשנקבל מתנות - עוד שבוע נשלה ארוחת צהריים! במקום לאכול פת לחם,
"תגיד"

**- שבת מלאה עונג ותענוג! מה קרה? זה בזכותך! הכל בזכותך שהיית אצל פרעה!"
אני אגיד לך - הפרעה נתן! בזכותך קיבלתי מלא מתנות! הכל בזכותך! יגיע שבת
אה,**

אברהם חושב תמיד על הזולת, מזכיר את טובתה של שרה!

8 מסקנות והפנמה

מה אנחנו לומדים מכאן?

אברהם אבינו - אדם שחי הודיה!

חי כל פעם שהוא נהנה מהמתנה, כל פעם שהוא רואה אותה - הוא אומר הודיה לבורא עולם!
מה פירוש 'חי הודיה'? לא רק רגע אחד! כל המתנות - הוא

ואצלו, בורא עולם יכול גם כן:

שאני אוכל להודות לך! תן לי בורא עולם - לא בשבילי, כדי שאני אוכל להודות לך!"
"למה ייטב לי בעבורך - בורא עולם, תן לי דברים טובים כדי

חזון מהפכני:

רוצה לתת לנו? הוא היה נותן לנו בשביל שנוכל להודות לו עוד פעם, ועוד פעם, ועוד פעם!
אם היינו עושים ככה - כמה בורא עולם היה

איזה כוח זה יכול לפתוח שערי שמיים!

סיפור מעורר השראה:

עשה: הודה לבורא עולם, אמר 'תן לי שתי עיניים שאוכל להודות לך', ובורא עולם נתן לו!
בסיפורי ישועות יש סיפור נפלא מהרב דרוק על העיניים ברחובות - יהודי שככה

למה ייטב לי בעבורך - בורא עולם, תן לי כדי שאוכל להודות!

המסקנה המרכזית:

למד מאברהם אבינו:

הדרך להכיר את בורא עולם

הדרך להודות לבורא עולם

□ עם מה להודות ולהודות

□ לחיות בשביל להודות

□ כי טוב, כי לעולם חסדו

**מחזיר את העולם כולו על ידי הודיה, והיה מחפש תמיד - היכן עוד אפשר להודות!
זה מטרת החיים! יהי רצון שנזכה בפרשת שבוע אברהם אבינו, שהיה**

9 □ □ שאלות מרתקות להעמקה ויישום

□ שאלה 1:

אבינו התחיל את תהליך ההחזרה בתשובה דרך ברכת המזון ולא דרך שיעורי תורה מורכבים? למה דווקא האוכל? מדוע אברהם

□ רמז: חשבו על הקשר בין תענוג גשמי להכרת הטוב הטבעית שבאדם...

□ שאלה 2:

- מה היה קורה אם האורחים היו עונים 'כן, משלך'? איך אברהם היה ממשיך את השיחה? "משלי אכלתם?"

□ רמז: נסו לשחזר את הדיאלוג... איך אברהם היה מסביר להם בעדינות?

□ שאלה 3:

איך המושג 'דבקות' קשור להודיה? מה הקשר הפנימי בין המילים 'מודים' ל'דבוקים'? רש"י אומר 'על שנתת בליבנו להיות דבוקים בך ומודים לך' - מה הסדר הזה מלמד אותנו? □ רמז:

□ שאלה 4:

100 ברכות ביום - איך זה אפשרי? תכננו את היום שלכם והראו איפה מגיעים ל-100 ברכות. □ רמז: השכמה, נטילת ידיים, ברכות התורה, תפילה, אוכל, ריחות, מראות...

□ שאלה 5:

"בעבורך" לעומת "בגללך" - תנו דוגמה מהחיים האישיים שלכם לשני המושגים האלה. □ רמז: חשבו על מצב שקיבלתם משהו: זה היה 'בגללכם' או 'בעבורכם'?

□ שאלה 6:

ובכל זאת רצה מתנות כדי לכבד את שרה. מה זה מלמד אותנו על סדר העדיפויות בחיים? אברהם אבינו היה עני ומרוד,

□ רמז: למה לכבד את הזולת חשוב יותר מלדאוג לעצמך?

□ שאלה 7:

נתן לאברהם בשורה טובה, הוא בנה מזבח. איך אנחנו יכולים לעשות 'מזבח מודרני' היום?
כל פעם שבורא עולם

□ רמז: אין לנו מזבח פיזי - אז מה המקבילה המעשית בימינו?

□ שאלה 8:

את שם ה' בפי כל עובר ושב. איך אנחנו יכולים לעשות את זה היום בלי להיות 'דוחפים'?
"יקריא" - אברהם הקריא

□ רמז: איך להקריא את שם ה' בצורה טבעית ומכבדת כמו אברהם?

□ שאלה 9:

הן המפתח לכל עבודת ה'. למה לא אמרו ללמוד 100 עמודי גמרא או לעשות 100 מצוות?
חז"ל אומרים ש-100 ברכות

□ רמז: מה מיוחד דווקא בברכה? מה היא עושה לנפש?

□ שאלה 10:

אם אברהם חי הודיה בכל רגע - איך אנחנו יכולים להגיע למצב כזה? מה הצעד הראשון?

□ רמז: אברהם לא התחיל שם... מה היה תהליך ההתפתחות שלו?

□ משימות מעשיות לשבוע הקרוב

כדי להפנים את השיעור - הנה משימות קונקרטיות ליישום:

□ משימה 1: ברכת המזון בכוונה

בכוונה מלאה. חישבו לפני כל ברכה: 'משל אלוקי עולם אכלתי!' והרגישו את ההכרת הטוב. השבוע, ברכו ברכת המזון לפחות פעם אחת ביום

□ מטרה: להתחבר לשיטת אברהם אבינו

□ משימה 2: ספר הודיה אישי

דברים שקיבלתם היום ותודו עליהם לבורא עולם. לא דברים גדולים - גם כוס מים קרה בחום! צרו מחברת קטנה או קובץ בטלפון. כל יום כתבו 3

□ מטרה: להפוך הודיה לדרך חיים יומית

□ משימה 3: 'בעבורך' לזולת

טוב השבוע? תגידו לו: 'זה קרה בזכותך!' או 'זה בשבילך!' - תפנימו את עקרון ה'בעבורך'. בחרו אדם אחד מהסביבה (בן זוג, ילד, הורה, חבר). קבלו משהו

□ מטרה: ללמוד את חשיבה של אברהם - לא לעצמי, אלא לזולת

□ משימה 4: חיפוש הזדמנויות להודות

לבורא עולם - מעבר לברכות הרגילות. (זריחה, רוח קלילה, חיוך של מישהו, מקום חניה...). במשך יום אחד, השתדלו למצוא 10 הזדמנויות חדשות להודות

□ מטרה: לחיות כמו אברהם - לחפש תמיד היכן עוד אפשר להודות

□ משימה 5: שיתוף השיעור

לו על 'בעבורך' או על ה-100 ברכות. תהיו כמו אברהם - מקריאים את שם ה' בפי אחרים! שתפו נקודה אחת מהשיעור עם אדם אחד לפחות השבוע. ספרו

□ מטרה: להיות שותף בהחזרת נשמות לאביהן שבשמיים

□ משימה 6: מזבח מודרני

פתק קטן 'תודה לבורא עולם על...' ושימו אותו בקופסה מיוחדת. בסוף השבוע קראו את כולם. בכל פעם שקורה לכם משהו טוב השבוע - 'בנו מזבח': כתבו

□ מטרה: להיות כמו אברהם - מיד אחרי בשורה טובה = הודיה

□ סיכום וחזרה מהירה

הנקודות המרכזיות לזכור:

- אברהם אבינו החזיר את העולם בתשובה דרך הודיה פשוטה על האוכל
- ההודיה יוצרת דבקות - 'מודים על שאנו מודים לך'
- 100 ברכות ביום = המפתח לכל עבודת ה' (יראה, אהבה, מידות טובות)
- 'בעבורך' (בשבילך) ≠ 'בגללך' (בזכותך) - אברהם רצה לקבל כדי להעביר הלאה
- אברהם חי הודיה - לא רק רגע אחד, אלא דרך חיים מתמדת
- כל פעם שקיבל בשורה טובה - בנה מזבח והודה מיד
- המטרה: לחיות בשביל להודות - 'למה ייטב לי בעבורך'
- ההודיה היא הדרך להחזיר נשמות לאביהן שבשמיים
- צריך להפוך הודיה לטבע שני - לחפש תמיד היכן עוד אפשר להודות
- זה לא מורכב - זה מתחיל מהדבר הכי פשוט: ברכת המזון בכוונה!

**- תמיד מחפשים היכן עוד אפשר להודות, ובכך להיות דבוקים במלך מלכי המלכים!"
"יהי רצון שנזכה לחיות כאברהם אבינו**

□ רוצים עוד תכנים מעוררי השראה?

הצטרפו לערוץ היוטיוב של הרב יהודה טאוב:

"לומדים לראות גאולה - כהכרת הטוב"

□ <https://www.youtube.com/channel/UCtW9paDQ9Gq6aVmAfuu8Onw>

שבת שלום ומבורך! □□